

Dyskryminacja – co to znaczy?

W codziennym życiu i kontaktach z innymi szukamy zazwyczaj prostych informacji. Jest to naturalne, szczególnie gdy musimy działać szybko. Jednak **bazujemy wtedy często na stereotypach**, czyli uproszczonych przekonaniach (zwykle nieświadomych) na temat określonych grup osób. **Stereotypy mogą prowadzić do uprzedzeń oraz dyskryminacji**. Co to znaczy?

Oto historia Ewy.

Jako studentka wyjechałam na naukę do innego kraju. Było tam niewielu cudzoziemców, więc wyglądałam i ubierałam się inaczej niż większość osób. Było mi trochę głupio, kiedy za plecami słyszałam komentarze, przezwiska lub żarty na ten temat.

Na początku było mi trudno uczestniczyć w życiu studenckim, bo nie rozumiałam języka. Ludzie zdawali się tego nie zauważać. Wydaje mi się, że ze względu na barierę językową nie byłam też zapraszana na wyjścia czy wydarzenia.

W ogóle miałam poczucie, że połowa osób mnie obserwuje, a druga połowa ignoruje. Dotyczyło to również nauczycieli – zazwyczaj pomijali mnie, gdy zgłaszałam się do odpowiedzi. Kiedyś usłyszałam, jak pracownik uczelni mówił na korytarzu, że cudzoziemcy mają dziwny akcent i nie wiadomo, jak z nimi rozmawiać. Studenci z kolei komentowali, że cudzoziemki zadają strasznie głupie pytania i powinny siedzieć cicho. Pamiętam, że poczułam się wtedy bardzo nieprzyjemnie.

Ogólnie jednak starałam się dostrzegać pozytywne aspekty studiowania w innym kraju. Najtrudniej było chyba wtedy, gdy chodziłam głodna... Muszę przestrzegać specjalnej diety, o której mało kto słyszał na uczelni. Na stołówce było mi głupio wypytywać o skład potraw, bo miałam wrażenie, że irytowało to zarówno obsługę, jak i studentów, którzy stali za mną w kolejce.



Czasem trudno zauważyć, że niektóre nasze zachowania są dyskryminujące wobec innych.

Poniżej zamieszczamy kilka podpowiedzi, na co warto zwracać uwagę:

- Przewiska lub komentarze odnoszące się do kraju pochodzenia, wyglądu, stroju czy zachowania
- Żarty na temat określonych grup osób, lekceważące zdrobnienia
- Nadmierne zainteresowanie odmiennością drugiej osoby, wypytywanie, komentowanie
- Niechęć lub lekceważenie wyrażane w sposób niewerbalny (postawa ciała, mimika)
- Ignorowanie innych osób oraz ich szczególnych potrzeb
- Pomijanie lub wyśmiewanie zasad ważnych dla drugiej osoby (np. sposobu zachowania w relacjach damsko-męskich, celebrowania świąt czy praktykowania religii)
- Wykluczanie ze wspólnych działań

Zachowania te nie muszą odnosić się wprost do osoby, która doświadcza dyskryminacji. Sama ich obecność tworzy klimat, który sprzyja uprzedzeniom i nierównemu traktowaniu. Trzeba przy tym pamiętać, że dyskryminacja jest niezgodna z prawem.



**Dbajmy o dobrą atmosferę.
Reagujmy na dyskryminację.
Nie powielajmy zachowań dyskryminujących.**

Jeśli doświadczasz dyskryminacji lub jesteś jej świadkiem, możesz szukać wsparcia, na przykład wśród organizacji pozarządowych lub u Męża Zaufania, który działa w ramach WUM.